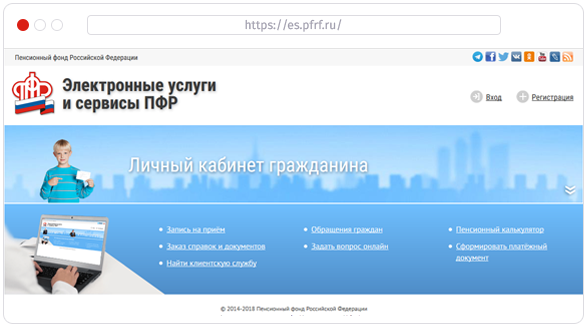
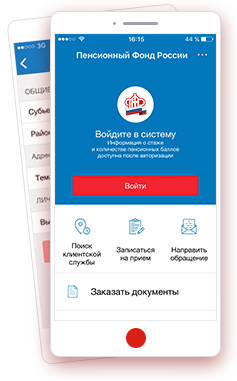
**Как пользоваться Личным кабинетом**

Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда в течение всей Вашей жизни будет хранить все данные, нужные для назначения и расчета пенсий. Там Вы всегда сможете проверить свой страховой стаж и количество пенсионных коэффициентов. Пользоваться им совсем просто. Необходимо:

* Зарегистрироваться на портале [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru). Сохранить логин и пароль — они не раз пригодятся Вам в течение жизни, облегчив получение разных документов и справок.
* Подтвердить регистрацию с помощью заказного письма с кодом, отправленного через Почту России; электронной цифровой подписью; лично, в специальных центрах. Выбрать наиболее удобный вариант можно в Личном кабинете на Портале Госуслуг, нажав на стрелочку в правом верхнем углу рядом с фамилией и перейдя в соответствующий пункт меню.
* Войдите с помощью полученных логина и пароля в свой Личный кабинет на сайте [www.pfrf.ru](https://es.pfrf.ru/). 

Можно входить в Личный кабинет и со смартфона. 

Для этого просто скачайте приложение «ПФР Электронные сервисы» в PlayMarket для Android или в AppStore для iOS.   
[http://school.pfrf.ru/assets/images/lifehaki/aap.png](https://itunes.apple.com/ru/app/id1202653519)[http://school.pfrf.ru/assets/images/lifehaki/gap.png](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pfrf.mobile)

* Воспользуйтесь услугами кабинета: проверьте свой страховой стаж и количество пенсионных коэффициентов, рассчитайте условный размер своей будущей пенсии, выберите вариант пенсионного обеспечения, закажите справку или документ и много другое.