Сведения о состоянии индивидуального лицевого счета предоставляются застрахованным лицам по форме СЗИ-ИЛС.

Получить Сведения по форме СЗИ-ИЛС в настоящее время можно следующими способами:

в режиме он-лайн в Личном кабинете гражданина на интернет-портале «Пенсионный фонд Российской Федерации» (при наличии подтвержденной учетной записи в Единой системе идентификации и аутентификации – ЕСИА);

путем обращения с заявлением в любое Управление ПФР. Такое заявление может быть подано лично (при себе необходимо иметь паспорт) либо направлено в Управление ПФР по почте. В этом случае к заявлению необходимо приложить копию паспорта, заверенную в установленном законодательством порядке, а также в заявлении следует указать, каким именно образом гражданин будет получать сведения о состоянии индивидуального лицевого счета (лично или по почте заказным письмом). Если застрахованное лицо выразит желание получить их по почте, необходимо указать полный почтовый адрес места жительства, по которому в течение 10 дней со дня обращения заказным письмом будут направлены Сведения о состоянии индивидуального лицевого счета.