

СПИД или «Чума XX-го века»!

Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) является последствием заражения человека вирусом иммунодефицита (ВИЧ).

Первые случаи СПИДа были зафиксированы в Африке, США и на Гаити в середине 70-х годов, хотя есть более ранние подтверждения выявления вируса. Самым ранним из них стали обнаруженные в 1959 году сохранившиеся образцы тканей человека в столице Конго – Киншасе. Затем болезнь пересекла Атлантику. Спустя десять лет в Соединенных штатах от СПИДа умер подросток из Миссури, а с 1977 года СПИД начал уносить человеческие жизни в Европе.

Началом эпидемии СПИДа считается 1981 год, когда впервые были выявлены необычные иммунные нарушения: серьезные случаи генитального герпеса, рак кровеносных сосудов (Саркома Капоши) и редкую форму пневмонии. От этих заболеваний умерло 128 человек. Врачи понимали, что эти заболевания возникли по причине снижения иммунитета

В 1983 году была установлена связь СПИДа с переливаниями крови, внутривенным введением наркотиков и врожденными инфекциями. Врачи сошлись также на том, что СПИД, возможно, результат вирусной инфекции, передающейся при половых контактах.

По состоянию на конец 2022 г. в мире по оценкам насчитывалось около 39,0 миллиона человек, живущих с ВИЧ-инфекцией, две трети из которых (25,6 миллиона) проживали в Африканском регионе. В 2022 г. от причин, связанных с ВИЧ-инфекцией, умерло 630 000 человек, и было зарегистрировано 1,3 миллиона новых случаев заражения ВИЧ.

На сегодняшний день известно, что вирус иммунодефицита человека передаётся только от человека к человеку, им нельзя заразиться от животного. Так вирус может передаваться:

- При незащищенном половом контакте,
- При контакте с кровью ВИЧ-инфицированного (использование грязных медицинских инструментов, переливание крови, использование одного инъекционного шприца, использование грязных инструментов для маникюра педикюра и т.п.)
- От матери к плоду при беременности и родах, а также от матери к ребенку при грудном вскармливании.

При этом нельзя заразиться ВИЧ при контакте с потом, слюной, слезами, через кашель, рукопожатия, объятия или поцелуи. Также невозможно заразиться при контакте с объектами обихода (посуду, пищу, общие вещи такие как полотенце, деньги, книги). Насекомые не являются переносчиками вируса иммунодефицита человека, так что укусы насекомых не являются угрозой заражения ВИЧ.

Для предупреждения заражения ВИЧ при половом контакте следует избегать беспорядочных и случайных половых связей и при любом половом контакте пользоваться презервативом высокого качества.

В качестве профилактики передачи ВИЧ через кровь следует отказаться от употребления наркотических веществ; подвергать обработке, в т. ч. с использованием дезинфицирующих средств многоразовые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа. Для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

СЕЙЧАС В МИРЕ ЗАРАЖЕНО ВИЧ БОЛЕЕ 40 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК; ПРИ ЭТОМ 80% ВСЕХ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ - МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ДО 30 ЛЕТ; И ТРИ МИЛЛИОНА - ЭТО ДЕТИ ДО 15 ЛЕТ; В ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО БОЛЕЕ 7 ТЫСЯЧ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ

В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДОМ все обстоит по-другому. СПИД - это самая серьезная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всем мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьезных проблем сейчас и в будущем.

СПИД И ВИЧ

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита. Синдром - это набор определенных проявлений болезни - симптомов. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь - иммунной системы. Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 10 лет. Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен.

Независимо от давности заражения инфицированному другому

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА

Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма. Это:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Поэтому заразиться можно:

При сексуальных контактах без презерватива. Вирус может передаваться при разных формах сексуальных контактов как разнополых, так и однополых партнеров.

Через кровь. Чаще всего сейчас этот путь реализуется при внутривенном введении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы.

**ЗАПОМНИ:
ДЛЯ ЛЮБЫХ ИНЪЕКЦИЙ СЛЕДУЕТ
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОДНОРАЗОВЫМ
ШПРИЦЕМ**

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ПРОФИЛАКТИКА СПИДА



При внутривенном введении наркотиков ВИЧ может передаваться не только через «грязный» шприц или иглу. Заражению может способствовать:

- приобретение готового раствора наркотика, который в процессе изготовления мог быть инфицирован: если наркотик набирают нестерильными шприцами из общей емкости;
- промывание использованных шприцев в одной общей емкости;
- пользование другими «общими» предметами для приготовления и введения наркотиков: ложки, кружки, ватные тампоны, жгуты и др.;
- ВИЧ может передаваться от инфицированной матери ребенку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

Так как ВИЧ передается с инфицированной кровью, нельзя пользоваться иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди. НЕЛЬЗЯ пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров. ВСЕГДА не

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?







Вирус Иммунодефицита Человека

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  Незащищенный (без презерватива) половой акт с зараженным партнером
-  Совместное использование шприцев или другого инъекционного оборудования
-  Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
-  Использование нестерильного инструмента для татуировок и пирсинга
-  Передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку—во время беременности, родов и при кормлении грудью
-  Лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

1 ДЕКАБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ:

Симптомы мало чем отличаются от обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы. Появляются боль в горле, красные пятна на теле, диарея. Однако эти симптомы вскоре исчезают и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ
МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ,
ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК
ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  При прикосновении и рукопожатии
-  При поцелуе
-  При массаже
-  При питье из одного стакана
-  При использовании общей одежды и постельным бельем
-  При использовании общим туалетом

У ВАШИХ БЛИЗКИХ ИЛИ ДРУЗЕЙ ОКАЗАЛСЯ ВИЧ?

НЕ отворачивайтесь от них. Будьте с ними деликатны, но не стесняйтесь говорить об их проблеме.

Им очень нужна Ваша поддержка!

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**